

SEMAINES SANTÉ
DU 14 NOVEMBRE AU 9 DÉCEMBRE



LA DIFFÉRENCE

dans tous les sens

Animations tout public, de la petite enfance aux seniors

DIFFÉRENCE

HANDICAP

GENRE

INCLUSION

CROIX-ROUGE

SOLIDARITÉ

YOGA

CONFÉRENCE

CAFÉ-LECTURE

ART-THÉRAPIE

SOPHROLOGIE

ATELIER CRÉATIF

ATELIER

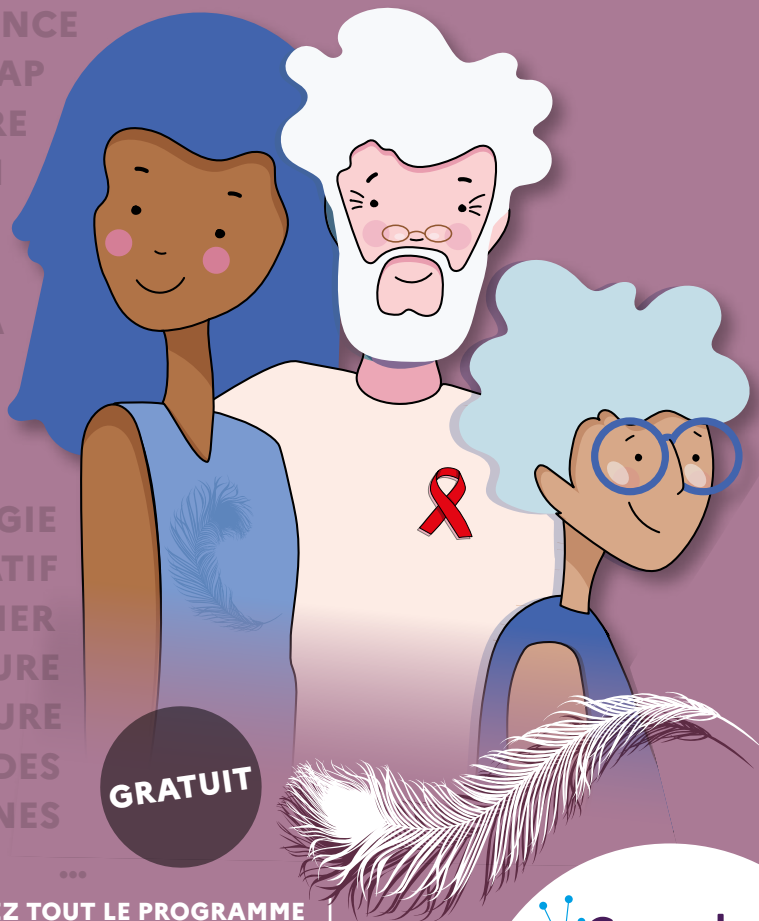
D'ÉCRITURE

LECTURE

LANGUES DES

SIGNES

GRATUIT



RETROUVEZ TOUT LE PROGRAMME

WWW.MEDIATHEQUESLUDOTHEQUES.GRANDORLYSEINEBIEVRE.FR

DANS LES MÉDIATHÈQUES ET LUDOTHÈQUES DU RÉSEAU

ABLON-SUR-SEINE | ATHIS-MONS | JUVISY-SUR-ORGE
MORANGIS | SAVIGNY-SUR-ORGE | VIRY-CHATILLON



Grand Orlyseine
bièvre

Agir pour et avec vous

Du 14 novembre au 9 décembre

PARTICIPEZ À LA COLLECTE SOLIDAIRE DE LUNETTES

Organisée en partenariat avec l'association La Binocle.

Points de collecte accessibles dans toutes les ludothèques et médiathèques.

Mercredi 15 novembre



RACONTINES | 10h30

Des histoires pour petits et grands sur le thème de la différence.

- Entrée libre, à partir de 3 ans
- Médiathèque André Malraux
- SAVIGNY-SUR-ORGE**

RACONTINES | 16H30

- Entrée libre, à partir de 3 ans
- Médiathèque Raymond Queneau
- JUVISY-SUR-ORGE**



Samedi 18 novembre

ATELIER PHILO | 10H30

Bien vivre avec son handicap, s'accepter et être accepté.

- Atelier parents enfants
- Sur inscription, à partir de 6 ans
- Médiathèque André Malraux
- SAVIGNY-SUR-ORGE**

INITIATION YOGA : PARENTS-ENFANTS | 11H

L'occasion idéale de passer un bon moment en famille ! Accessible à toutes et tous, sans critère de flexibilité ou d'endurance.

- Animé par Milène de l'association Yogami*
- Sur inscription, enfants de 4 à 10 ans
- Médiathèque Raymond Queneau
- JUVISY-SUR-ORGE**

BULLE SONORE : LE PIPA | 16H

L'artiste Weiping Wang présentera le pipa, instrument traditionnel chinois, qui représente les états d'âme, adoucit les mœurs et élève l'âme.

- Sur inscription, tout public
- Médiathèque Condorcet
- VIRY-CHATILLON**

ATELIER D'ÉCRITURE LA DIFFÉRENCE | 16H

Dans un monde dominé par les valides, le handicap est perçu comme une déficience, si on changeait de point de vue ?

- Animé par Frédéric Gramazio*
- Sur inscription, à partir de 14 ans
- Médiathèque Simone de Beauvoir
- ATHIS-MONS**



Samedi 25 novembre

PHILOMINOT : ATELIER À VISÉE PHILOSOPHIQUE DE 6 À 106 ANS | 10H30

Un moment d'échanges pour trouver ensemble des réponses à des questions philosophiques qui nous interrogent tous : le corps et la perfection.

- Animé par l'association Traits d'union*
- Sur inscription, à partir de 6 ans
- Médiathèque Raymond Queneau
- JUVISY-SUR-ORGE**

CAFÉ LECTURE : LA DIFFÉRENCE | 16H

Présentation d'une sélection d'ouvrages abordant le thème de la différence.

Entrée libre, tout public
Médiathèque André Malraux
SAVIGNY-SUR-ORGE

PHILOMINOT : ATELIER À VISÉE PHILOSOPHIQUE DE 6 À 106 ANS | 16H

Un moment d'échanges pour trouver ensemble des réponses à des questions philosophiques qui nous interrogent tous.

Animé par l'association Traits d'union
Sur inscription, à partir de 6 ans
Médiathèque Simone de Beauvoir
ATHIS-MONS

ATELIER « RESPIREZ, VOUS ÊTES STRESSÉS » | 15H

Un atelier pour apprendre à agir sur son rythme cardiaque pour envoyer des messages positifs au cerveau.

Animé par Céline Berthet
Sur inscription, tout public,
à partir de 12 ans
Ludo-bibliothèque Émile Bayard
VIRY-CHATILLON

FORMATION AUX GESTES QUI SAUVENT | 15H

Initiez-vous aux gestes de 1^{er} secours.

*Animé par la Croix rouge française
Unité locale la Pyramide*
Sur inscription, à partir de 15 ans
Médiathèque Simone de Beauvoir
ATHIS-MONS

STAND COUPES ET DONS DE CHEVEUX

Profitez d'une petite coupe de rafraîchissement (dès 10 cm) pour offrir vos cheveux et venir en aide aux personnes atteintes du cancer.

Avec la participation des élèves de la faculté des métiers de l'Essonne et du lycée Charles Baudelaire d'Évry au profit de l'association Fake Hair Don't Care
Sur inscription, tout public
Médiathèque Simone de Beauvoir
ATHIS-MONS



Samedi 2 décembre

INITIATION YOGA : ADOS ET ADULTES | 11H

L'occasion idéale de passer un bon moment en famille ! Accessible à toutes et tous, sans critère de flexibilité ou d'endurance.

Animé par Milène de l'association Yogami
Sur inscription, à partir de 12 ans
Médiathèque Raymond Queneau
JUVISY-SUR-ORGE

ATELIER D'ART-THÉRAPIE

11H, PUIS 14H

Exprimer ses émotions et préoccupations à travers des pratiques artistiques accessibles.

*Animé par Frédérique Biscaras,
art-thérapeute et plasticienne*
Sur inscription, adultes et adolescents
à partir de 14 ans
Médiathèque Condorcet
VIRY-CHATILLON



ATELIER CRÉATIF : PRODUITS NATURELS | 14H30

Déodorant, lessive, gel douche :
découvrez de nouvelles recettes
écologiques et pensez le bien-être
autrement !

Animé par l'association Toi tu fais quoi ?

Sur inscription, à partir de 14 ans

Médiathèque Jacques Prévert

ABLON-SUR-SEINE

INITIATION SOPHROLOGIE | 15H

Respiration contrôlée, détente musculaire
et la suggestion mentale n'auront plus de
secret pour vous.

Animé par Alexandra Lavedrine

Sur inscription, à partir de 14 ans

Médiathèque Simone de Beauvoir

ATHIS-MONS



Mercredi 6 décembre

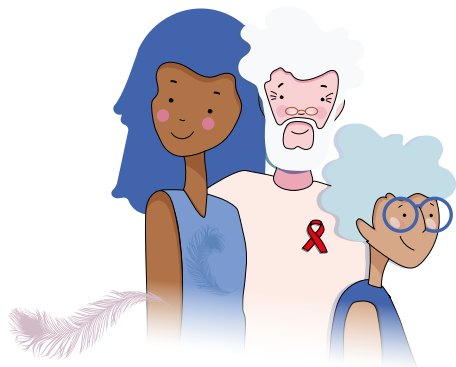
ATELIER D'ÉCRITURE : LA DIFFÉRENCE | 16H

Prenez la plume et racontez votre singularité.

Entrée libre, tout public

Médiathèque André Malraux

SAVIGNY-SUR-ORGE



Samedi 9 décembre

PROJECTION / DÉBAT : PLONGEZ EN NOS TROUBLES | 11H

Un film documentaire abordant le
trouble déficit de l'attention avec ou
sans hyperactivité (TDAH). En présence
de l'association TypiK'AtypiK.

Animé par Virginie Bouslama

Entrée libre, tout public

Médiathèque André Malraux

SAVIGNY-SUR-ORGE



**Et tout au long de la manifestation,
retrouvez dans vos ludothèques et
médiathèques une sélection de livres,
jeux et DVD autour de la différence, de
la santé et du bien-être.**

MÉDIATHÈQUE JACQUES PRÉVERT

7, rue Auguste Duru | Ablon-sur-seine | Tél. 01 49 61 33 69

MÉDIATHÈQUE SIMONE DE BEAUVOIR

45, rue G. A. de Gaulle | Athis-Mons | Tél. 01 69 57 81 81

MÉDIATHÈQUE RAYMOND QUÉNEAU

Place Jean Durix | Juvisy-sur-Orge | Tél. 01 69 57 82 00

MÉDIATHÈQUE DE MORANGIS

3, av. de La République | Morangis | Tél. 01 69 57 82 60

MÉDIATHÈQUE ANDRÉ MALRAUX

17, rue J. Cœur | Savigny-sur-Orge | Tél. 01 69 57 85 00

MÉDIATHÈQUE-ESPACE CULTUREL CONDORCET

21, rue M. Sabatier | Viry-Chatillon | Tél. 01 69 12 64 50

LUDO-BIBLIOTHÈQUE ÉMILE-BAYARD

La Maison Rouge - 14, avenue de Flandre | Viry-Chatillon
Tél. 01 69 21 89 44

MISSION LOCALE NORD-ESSONNE

9, rue du Dr Vinot | Juvisy-sur-Orge | Tél. 01 69 38 29 10