



SENIORS / CLIC

# Le CLIC : des professionnels à l'écoute des retraités, personnes âgées et aidants familiaux

La crise sanitaire du COVID-19 a bouleversé la vie de beaucoup de seniors et de leur entourage. Afin d'accompagner les retraités et les aidants familiaux, le CLIC (Centre Local d'Information et de Coordination gérontologique) propose des services gratuits : des rendez-vous téléphoniques avec une psychologue, une information et orientation sur tous les services ouverts aux retraités.

*Publié le 12 octobre 2020*

# Accompagner les personnes âgées et aidants familiaux

La crise sanitaire du COVID-19 a bouleversé la vie de nombreux seniors et de leur entourage. Elle a restreint les relations sociales et familiales, en provoquant des craintes envers les professionnels qui interviennent à domicile ou tout simplement en créant un sentiment de solitude et d'abandon.

Beaucoup de personnes ont accordé moins d'importance à leur santé en remettant à plus tard les soins courants comme aller voir son médecin traitant, faire des examens de routine, renouveler ses médicaments... D'autres n'osent plus sortir de leur domicile ou avoir des contacts malgré la mise en place des mesures de distanciation sociale.

## Rendez-vous téléphoniques avec une psychologue

Ces rendez-vous permettent aux retraités et aux familles aidant des personnes âgées en perte d'autonomie d'échanger sur toutes les difficultés rencontrées au quotidien et de trouver des solutions adaptées à chaque situation.

**Contact pour fixer un rendez-vous : 01 69 57 80 92.**

## Deux "Cafés des aidants"

Pour des raisons sanitaires, cette activité pour les aidants est suspendue et remplacée par l'appui psychologique.



### Bâtiment Askia

11 avenue Henri Farman  
BP748  
94 398 Orly aéroport  
Cedex

☎ 01 78 18 22 22