

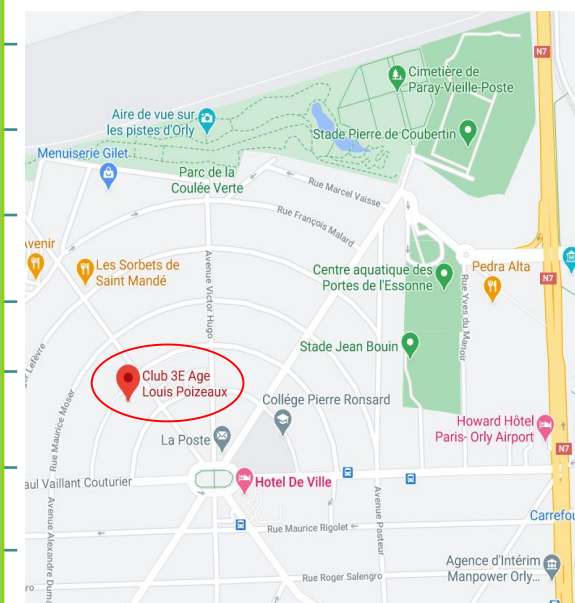
Vous accompagnez un proche âgé ou en situation de handicap, venez partager votre expérience avec d'autres aidants.
Animé par une psychologue, l'accès au Café des Aidants est libre et sans obligation d'assiduité.

Un samedi par mois de 10h à 11h30

- | | |
|------------|---|
| 17/10/2020 | Être aidant et les ressources du territoire. |
| 14/11/2020 | Repérer les signes de l'épuisement. |
| 12/12/2020 | L'institutionnalisation temporaire ou non, une étape redoutée et difficile. |
| 16/01/2021 | Évolution de la place et du statut de l'aidant. |
| 13/02/2021 | Faire équipe avec le proche, l'entourage et les professionnels. |
| 13/03/2021 | Gestes et accompagnement du proche : partages et mobilisations relaxantes. |
| 10/04/2021 | Rompre l'isolement de l'aidant. |
| 29/05/2021 | Bonnes postures, aides techniques et aménagements de l'habitat. |
| 26/06/2021 | Être aidant et en santé. |
| Été | Rencontre conviviale des aidants. |

LIEU A CONFIRMER

Résidence Louis Poizeaux
18 rue des Marronniers
91550 PARAY VIEILLE POSTE



Organisé par le **CLIC Les Portes de l'Essonne**

Établissement Public Territorial

Grand-Orly Seine Bièvre

Tel. : 01 69 57 80 92

@ : clic@grandorlyseinebievre.fr

AVEC :



Le concours financier de
la Conférence des Financiers



— TERRE D'AVENIRS —