



CLIC - accompagnement psychologiques aidants

Le clic les portes de l'Essonne vous informe de l'extension de son service d'accompagnement psychologique aux proches aidants des personnes âgées.

Publié le 06 avril 2020

La situation exceptionnelle que nous vivons aujourd'hui, dont les personnes âgées payent le plus lourd tribut, a mené le Clic à adapter son offre de services auprès des proches aidants.

Les médias nous informent au quotidien du désarroi des familles ayant à charge une personne âgée en perte d'autonomie, qu'elle vive au domicile ou bien en institution, souvent ces aidants se trouvent dans des situations très difficiles faute de personnel sanitaire et médico-social pour les accompagner, les liens sociaux se réduisent au minimum, le stress gagne.

La santé physique et notamment psychologique est indispensable pour que les aidants puissent avoir un accompagnement bienveillant de leurs proches. Le Clic souhaite intervenir dans ce cadre en proposant un appui psychologique gratuit à tous les aidants des personnes âgées.

En quoi consiste l'appui psychologique ? Il s'agit d'un entretien avec une psychologue, d'environ 45 minutes. Cet entretien peut être renouvelé deux fois. Ils n'ont pas une vocation thérapeutique.

Ils seront assurés par deux psychologues collaborant déjà avec le Clic dans le domaine de l'aide aux aidants.

Qui peut en bénéficier ? Les aidants vivant sur les villes ou aidés vivant à Athis-Mons, Juvisy-sur-Orge, Morangis, Paray-Vieille-Poste et Savigny-sur-Orge. La seule condition est celle d'accompagner une personne âgée.

Comment procéder pour avoir un RDV avec les psychologues ? il suffit de contacter le Clic aux numéros suivants : 01 69 57 80 92 et 01 69 57 80 91 aux horaires suivants de 9h00 à 17h00, du lundi au vendredi.

Nous mettrons en contact les personnes intéressées avec les psychologues afin de caler les entretiens.

Nous vous remercions tous, d'ores et déjà, de la diffusion que vous pouvez faire auprès des personnes que vous accompagnez. Nous ferons le nécessaire pour faire paraître cette information par le biais d'autres moyens de communication.

L'équipe du CLIC reste à votre disposition pour de plus amples informations.

Clic Les Portes de l'Essonne : 3 rue Lefèvre-Utile. 91200 Athis-Mons – Tel : 01 69 57 80 92



Bâtiment Askia

11 avenue Henri Farman

BP748

94 398 Orly aéroport

Cedex

☎ 01 78 18 22 22