



SENIORS / CLIC

Seniors, prévenez les accidents domestiques en aménageant votre habitat

Vous cherchez des conseils pour sécuriser votre habitat ou celui de vos proches afin d'éviter des accidents domestiques et vous faciliter la vie au quotidien ? Le CLIC (Centre Local d'Information et de Coordination gérontologique) des Portes de l'Essonne peut vous conseiller et vous aider dans vos démarches. Renseignez-vous au 01 69 57 80 92.

Publié le 13 octobre 2020

Les accidents domestiques sont très fréquents chez les personnes de plus de 65 ans, ce qui peut provoquer des pertes d'autonomie et de mobilité. Parmi les accidents les plus courants se trouvent les chutes, dont une bonne partie pourrait être évitée grâce à une adaptation du domicile, en tenant compte des problèmes de santé, des besoins et de l'âge de chacun.

Que peut faire le CLIC pour vous aider à aménager votre habitat ?

Le CLIC propose un service gratuit de **visite à domicile d'un ergonome ou d'un ergothérapeute**, en mesure d'apporter une aide et des conseils personnalisés en tenant compte des besoins de la personne et du domicile. Lors de la visite, ces professionnels pourront proposer des aménagements permettant de faciliter la vie quotidienne, améliorer le confort et rester le plus possible autonome dans tous les actes de la vie quotidienne.

L'équipe du CLIC vous propose des démonstrations de matériels adaptés à vos besoins, vous accompagne dans la recherche d'aides financières pour les adaptations de votre domicile et dans le suivi des travaux si nécessaire. Il s'agit d'un accompagnement pour **vous faciliter toutes les démarches et rendre votre environnement plus confortable et sécurisé.**

Quels types d'aménagements sont possibles ?

L'objectif est d'éliminer les obstacles et les risques de glissade. Des **aménagements simples et parfois des travaux sont nécessaires pour sécuriser son intérieur** : installer des points d'appui, prévoir un éclairage suffisant et choisir des équipements adaptés, remplacer sa douche par une baignoire, acquérir un fauteil de repos, poser des mains courantes, ou encore élargir des portes. De quoi améliorer le quotidien des personnes retraitées et leurs aidants.

Contact et informations

Vous habitez Athis-Mons, Juvisy-sur-Orge, Morangis, Paray-Vieille-Poste ou Savigny-sur-Orge ? **Contactez le CLIC pour toute information sur les services et dispositifs d'aide aux personnes âgées et leurs aidants :**

> **du lundi au vendredi de 8h30 à 17h au 01 69 57 80 92 ;**

> **par email à clic@grandorlyseinebievre.fr**



Bâtiment Askia
11 avenue Henri Farman
BP748
94 398 Orly aéroport
Cedex

☎ 01 78 18 22 22