

Du 02/10 au 24/11/25 – Booster Professionnel Femmes Emploi
Athis-Mons, Savigny-sur-Orge et Viry-Châtillon
Horaires : 9h15 – 12h30 / 13h30 – 16h00



Lieu : A la Maison des Associations – 12, rue Edouard Vaillant à Athis-Mons

1^{ère} semaine

Jeudi 02/10 journée

Matin : Inclusion et connaissance des participantes -
Identification du projet professionnel et des attentes
des participantes - Présentation du programme
détaillé.

Après-midi : Atelier communication et expression

Vendredi 03/10 journée

Atelier communication et expression

2^{ème} semaine

Lundi 06/10 matin

Atelier valorisation de l'image

Mardi 07/10 journée

Atelier confiance en soi et estime de soi

Jeudi 09/10 journée

Atelier préparation à l'emploi

Du 02/10 au 24/11/25 – Booster Professionnel Femmes Emploi
Athis-Mons, Savigny-sur-Orge et Viry-Châtillon

Horaires : 9h15 – 12h30 / 13h30 – 16h00



3ème semaine

Jeudi 16/10 matin

Atelier préparation à l'emploi

Vendredi 17/10 journée

Atelier simulation d'entretien filmé

4ème semaine

Lundi 03/11 journée

Atelier technique de recherche d'emploi

Vendredi 07/11 journée

Atelier technique de recherche d'emploi

5ème semaine

Jeudi 13/11 journée

Matin : Atelier découverte des métiers

**Après-midi : Information et sensibilisation contre les
violences faites aux femmes**



Du 04/11 au 19/12/24 – Booster Professionnel Femmes Emploi
Athis-Mons, Savigny-sur-Orge et Viry-Châtillon
Horaires : 9h15 – 12h30 / 13h30 – 16h00



6ème semaine

Mardi 18/11 journée

Atelier coaching individuel

Vendredi 21/11 matin

Atelier confiance en soi « se projeter vers l'avenir »

7ème semaine

Lundi 24/11 matin

Bilan final de l'action